

# 令和8年度 茨城県中学生陸上競技大会参加標準記録

1. この標準記録に到達した選手(チーム)は、通信陸上茨城大会・県中学総体陸上競技大会・県中学新人陸上大会に出場することができる。
2. 記録は、令和8年度の下記大会・記録会で到達した記録が認められる。追い風参考記録でもよい。  
○県記録会 ○県中学記録会 ○各郡市予選会 ○各地区大会 ○その他の公認記録会
3. 四種競技において、単独種目の標準記録に到達した際には、その単独種目への出場が認められる。
4. 四種競技については、4種目のうち2種目で四種競技の標準記録に到達していれば出場可とする。  
例1) 記録会等の単独種目において、四種競技種目のうち2種目の標準記録に到達した。  
例2) 記録会等の単独種目において1種目、四種競技において1種目標準記録に到達した。

	種 目	通 信 陸 上	中 学 総 体	中 学 新 人
男 子	1 年 100m	12" 74	12" 74	13" 04
	2 年 100m	12" 24	12" 24	12" 54
	3 年 100m	12" 04	12" 04	—————
	共 通 200m	24" 74	24" 74	26" 14
	" 400m	56" 24	56" 24	60" 14
	" 800m	2' 12" 8	2' 12" 8	2' 18" 0
	" 1500m	4' 31" 0	4' 31" 0	4' 45" 0
	" 3000m	9' 51" 0	9' 51" 0	10' 25" 0
	1 年 100mH	—————	—————	18" 24
	" 110mH	—————	—————	19" 24
	2 年 110mH	—————	—————	18" 24
	共 通 110mH	17" 24	17" 24	—————
	" 4×100mR	47" 74	47" 74	学校1チーム
	" 走高跳	1m70	1m70	1m50
	" 棒高跳	2m90	2m90	2m40
	" 走幅跳	5m80	5m80	5m00
	" 砲丸投	10m00	10m00	8m00
	" 円盤投	20m00 (1.5kg)	20m00 (1.5kg)	16m00 (1.5kg)
	" 四種競技	2000点	2000点	1600点
	" 110mH	17" 74	17" 74	18" 74
	" 砲丸投	10m40 (4kg)	10m40 (4kg)	8m30 (4kg)
	" 砲丸投	9m00 (5kg)	9m00 (5kg)	7m00 (5kg)
	" 走高跳	1m65	1m65	1m45
" 400m	57" 14	57" 14	61" 04	
女 子	1 年 100m	14" 04	14" 04	14" 24
	2 年 100m	13" 84	13" 84	14" 04
	3 年 100m	13" 64	13" 64	—————
	共 通 200m	28" 64	28" 64	29" 64
	共 通 800m	2' 31" 0	2' 31" 0	2' 37" 0
	" 1500m	5' 10" 0	5' 10" 0	5' 22" 0
	" 100mH	17" 04	17" 04	18" 64
	" 4×100mR	53" 64	53" 64	学校1チーム
	" 走高跳	1m40	1m40	1m30
	" 棒高跳	2m00	2m00	2m00
	" 走幅跳	4m70	4m70	4m30
	" 砲丸投	9m95 (2.72kg)	9m95 (2.72kg)	8m20 (2.72kg)
	" 円盤投	18m00 (1kg)	18m00 (1kg)	14m00 (1kg)
	" 四種競技	2000点	2000点	1500点
	" 100mH	17" 54	17" 54	18" 94
	" 走高跳	1m35	1m35	1m25
	" 砲丸投	9m45	9m45	7m40
" 200m	28" 94	28" 94	30" 14	